

Fragilidad en el Mieloma Múltiple

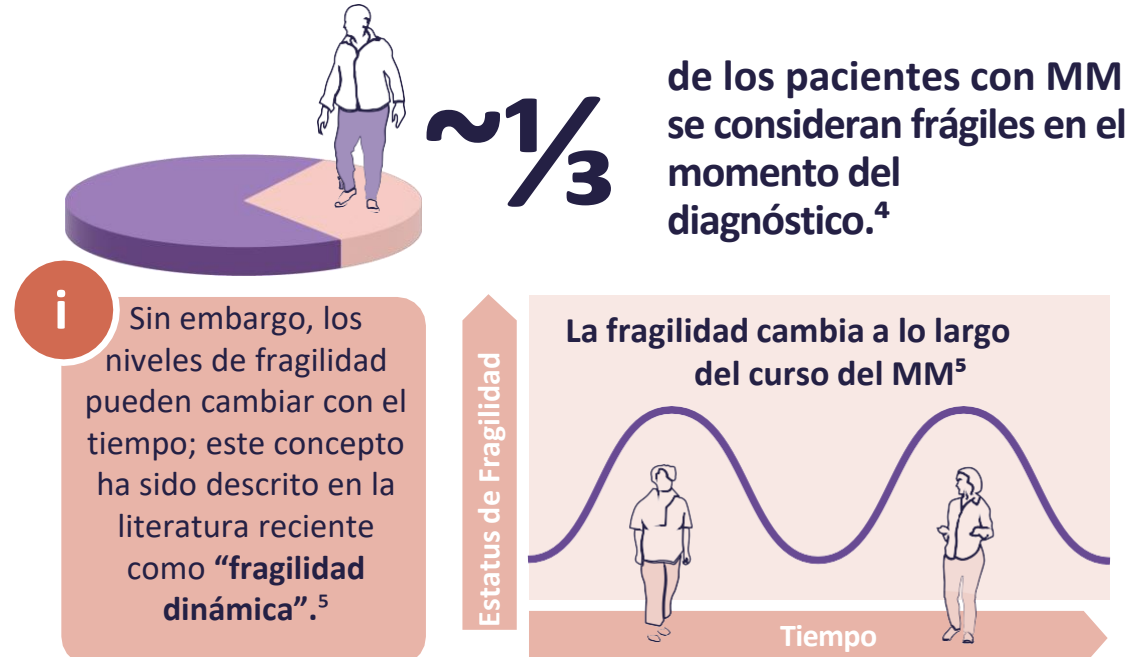
Los pacientes frágiles continúan estando infrarrepresentados en los ensayos clínicos, con pocos ensayos clínicos prospectivos que hayan evaluado la fragilidad en el MM.^{1,17}



La fragilidad se refiere a un deterioro de la función fisiológica que conlleva dependencia, mayor vulnerabilidad frente a factores estresantes y un alto riesgo de resultados desfavorables relacionados con la salud.³



El aumento de la fragilidad se asocia con peores resultados clínicos, así como con mayores tasas de toxicidad del tratamiento y de interrupción del mismo.^{5,6}



La utilización de los sistemas de puntuación de fragilidad es limitada en la práctica clínica⁷⁻⁹

	Score de fragilidad IMWG	Score simplificado IMWG (IFM)	R-MCI	UK MRP	Mayo frailty index
Componentes biológicos/clínicos	Edad ICC	Edad ICC	Edad TFGe PFPs Fragilidad citogenética	Edad R-ISS PCR	Edad NT-proBNP
Functionality tests	AVD AIVD	ECOG	EF (Karnofsky)	EF (OMS)	EF (OMS)
Grupos frágiles	Fuerte Intermedio Frágil	No frágil Frágil	Fuerte Intermedio Frágil	Riesgo bajo Riesgo medio Riesgo alto	I II III IV

Aunque son útiles, las puntuaciones de fragilidad tienen varias limitaciones, como la subjetividad e inconsistencia entre sistemas de puntuación y **conlleva mucho tiempo** para evaluar^{1,4}



Los profesionales sanitarios a menudo utilizan su '**juicio clínico**' para evaluar la fragilidad en lugar de sistemas de puntuación estandarizados⁷



La fragilidad es multidimensional; a continuación se presentan algunas preguntas potenciales para usar al evaluar la fragilidad en pacientes con MM:

i Aunque la edad cronológica es un componente de la evaluación de fragilidad, la edad por sí sola no captura las complejidades de la fragilidad. Factores como las comorbilidades y el deterioro funcional también están asociados con la fragilidad^{7,10}

¿Tiene alguna condición médica?^{1,11,12}

¿Puede caminar por el pasillo a un ritmo cómodo para mí, por favor?^{11,12,14}

¿Está tomando algún medicamento? Si es así, ¿cuántos?^{1,11-13}

Antes de venir a mi consulta, ¿qué nivel de actividad física era capaz de realizar? ¿Ha cambiado esto?^{11,15}

¿Necesita ayuda con alguna de sus actividades diarias habituales?^{11,13}

i La carga de la enfermedad del mieloma puede contribuir a un estado de fragilidad precario^{5,16}

Los pacientes frágiles siguen estando subrepresentados en los ensayos clínicos, con pocos ensayos clínicos prospectivos que hayan evaluado la fragilidad en MM^{1,17}

Los intentos de abordar las necesidades no cubiertas en pacientes frágiles están en curso e incluyen:

Desarrollo y refinamiento de métodos de evaluación de fragilidad^{1,2}

Evaluación consistente de la fragilidad en ensayos clínicos amplios⁷

Datos de seguridad y eficacia para opciones de tratamiento en pacientes frágiles²

La inclusión y evaluación de pacientes frágiles en ensayos clínicos ayudará a abordar la necesidad no cubierta de comprender mejor la eficacia y tolerabilidad de los regímenes de tratamiento en esta población vulnerable.²



Referencias: 1. Facon T, et al. Blood 2024;143:224–32; 2. Uppof JJ, et al. Curr Oncol Rep 2024;26:744–53; 3. Cook G, et al. Leukemia 2020;34:2285–94; 4. Möller MD, et al. Curr Opin Oncol 2021;33:648–57; 5. Mian H et al. Blood Cancer J 2023;13:76; 6. Palumbo A, et al. Blood 2015;125:2068–74; 7. Miller HL, Sharpley FA. Hematol Rep 2023;15:151–6; 8. de Ramon O, et al. Healthbook TIMES Onco Hema 2024;20:86–93; 9. Grant SJ, et al. Hematology Am Soc Hematol Educ Program 2021;2021:46–54; 10. Palumbo A, et al. J Clin Oncol 2014;32:587–600; 11. Koll TT, Rosko AE. Curr Hematol Malig Rep 2018;13:143–54; 12. Pawlyn C, et al. Hematology Am Soc Hematol Educ Program 2022; 2022:337–48; 13. Freedman A, McDougall L. Can Fam Physician 2019;65:74–6; 14. CDC. Timed Up & Go (TUG). <https://www.cdc.gov/steadi/media/pdfs/steadi-assessment-tug-508.pdf> [consultado Abril 2026]; 15. OncologyPRO. Performance Scales: Karnofsky & ECOG Scores. <https://oncologypro.esmo.org/oncology-in-practice/practice-tools/performance-scales> [consultado Abril 2026]; 16. DuMontier C, et al. Blood Adv 2023;7:6275–84; 17. Mian H, et al. Blood Cancer J 2023;13:6.